

BACHATA & SALSA

Zbavte se těchto tanečních chyb

- Taneční rám**
- máte „špagetové paže“
 - lokty se pohybují až za hrudník

- Jednoduchý taneční pohyb**
- žonglování s rukama
 - poskakující hlava/tělo

- Vedení a následování**
- bez přípravy na prvky
 - lámání rukou
 - kontra vedení

- Rovnováha těla**
- neudržení kontroly nad těžištěm (běžné v otočkách)

- Předvídatelné pohyby**
- neznalost/netančení na 1 nebo 5
 - nezastavení na 4 a 8
 - nehýbání se správným směrem

* Pokud si nejste jisti významem termínů, neváhejte se zeptat našich lektorů

